

特定健診について

I 国民健康保険 特定健診

① 特定健診の取組み ～受診しやすい環境づくり

- *自己負担金の改定 … 健診料の3割負担から一律 1,000 円へ
- *医療機関の拡大 … 帯広市内で受診可能な医療機関との委託契約
- *健診の予約受付 … 集団健診受診者へ次回の予約

② 受診率向上の取組み

- *未受診者に応じた個別通知による勧奨事業
- *通院治療者へ検査結果等の情報提供を依頼する個別通知
- *40歳、63歳になる方への無料受診案内

③ 国保特定健診受診率の推移

(%)

年度	H29	H30	R1	R2	R3(確定前)
実績	39.5	36.0	37.8	34.0	35.7
目標値	60.0	40.0	45.0	50.0	55.0

※H29の目標値は特定健康診査等実施計画、H30以降はデータヘルス計画

④ データヘルス計画の中間評価

医療費の割合から、外来受診による医療費が入院より高いため、早期に医療にかかることができていると推察している。

健診結果データにおいては、肥満や血糖の有所見者の割合が高い傾向があるため、保健指導による重症化予防が必要である。

⑤ 今後の課題と目標

- *若年層の受診者増加 … 生活習慣病の予防と重症化対策
未受診へのアプローチ
- *継続受診者の増加 … コロナによる受診離脱者や隔年受診者対策
- *保健事業の強化 … コロナ禍で健診控え・受診控えをしている被保険者へ受診勧奨や保健指導方法の工夫

2 後期高齢者健診

① 後期高齢者健診の取組み ～受診しやすい環境づくり

- *自己負担金の改定 … 健診料の1割負担から一律500円へ
- *医療機関の拡大 … 帯広市内で受診可能な医療機関との委託契約
- *健診の予約受付 … 集団健診受診者へ次回の予約

② 受診率向上の取組み

- *健診実施期間の変更 … 4月から翌年3月末までに改定
- *受診勧奨通知の発送 … 75歳～79歳の被保険者へ健診受診勧奨実施
※R3～R4年度 北海道後期高齢者広域連合によるモデル事業
- *勧奨資材の提供 … 医療機関・役場庁舎カウンターにパネルの設置

③ 後期高齢者健診受診率の推移 (%)

項目	H29	H30	R1	R2	R3(確定前)
実績	9.7	9.7	9.5	7.5	12.3
目標値	15.0	15.0	15.0	15.0	15.0

※目標値は北海道後期高齢者広域連合第2期データヘルス計画より

④ 今後の課題と目標

75歳の年齢到達により後期高齢者医療制度に加入後、健診受診者が激減することは北海道全体の課題となっている。

令和2年度はコロナの影響により受診率が落ち込んだが、個人負担金の改定と受診勧奨通知の効果により、令和3年度は約5%の上昇が期待されます。

健診結果データを多く得ることにより、芽室町の高齢者の健康基礎データ集約や分析に活用でき、保健事業と介護予防の一体的事業の推進に役立てることが可能となります。