

## 資料 6

### 介護予防事業の拡充について

#### 1 現状・経過

本町の介護予防事業は、①通いの場（地域の集い、交流・体操）、②気軽に通える介護予防教室（からだイキイキ運動塾、まる元運動教室）、③送迎付きの介護予防教室（いきいきリハビリ教室）の3本を柱に実施している。

#### 2 課題

高齢者の自立支援と地域包括ケアシステムの深化を図るためにには、多様な世代・層からの参加促進が不可欠であり、従来の高齢者中心の取組だけではなく、男性や普段健康に関心を持たない層にも積極的に参加してもらい、個々の健康寿命の延伸、及び地域全体で高齢者支援体制を強化する必要がある。

#### 3 対策

令和8年度は新たに、65歳及び75歳という節目の年に介護予防活動への意識を高めていただける事業を検討中。本事業により早期からの健康づくりや運動習慣の継続、既存の介護予防事業に繋りが薄かった方を、通いの場や介護予防教室へつなげ社会参加のきっかけの場としたい。

##### (1) 65歳の方

これから暮らしを見据えた健康づくり

##### (2) 75歳の方

要介護リスクが高まる時期に重点的に介入

#### 4 概算経費

15万円程度