

資料 3

健康ポイント制度運営事業について

Mポイントと連携した健康アプリの導入について

1 目的

働き盛り世代や健康無関心層の身体活動促進・健康増進を目的に、Mポイントと連携した健康アプリを導入し、歩数等に応じてポイントを付与することで、継続的な運動習慣の定着を目指す。

2 対象

スマートフォンを持つ18歳以上の町民（Mカードは1人1枚必要）
初年度アプリ導入目標数：333人（18～74歳人口の3%）

3 ポイント付与内容

項目	内容
(1) 新規登録	・アプリ新規登録
(2) ウォーキング	・歩数に応じて付与。冬季（1月・2月）はバーチャルイベントを実施し2倍付与。 ・10月ウォーキングイベント参加時に付与。
(3) 健診受診	・特定健診・人間ドック・職場健診の結果画像をアプリ内で申請

4 ポイント交換

3月にアプリ内で申請しMポイントに交換（1ポイント=1円単位から交換可能）

※保有ポイントは当該年度に限り交換可（翌年度リセット）

5 事業スケジュール

4月	4月～6月	7月～令和9年2月	令和9年3月
契約	準備期間 アプリ構築・試行	事業開始 10月ウォーキングイベント 1月・2月バーチャルイベント	保有ポイント交換期間