芽室町国民健康保険第３期データヘルス計画策定

資料　１－１

Ⅰ 計画策定根拠

日本再興戦略（平成25年６月閣議決定）

全ての健康保険組合に対し、レセプト等のデータの分析、それに基づく加入者の健康保持増進のための事業計画として「データヘルス計画」の作成・公表、事業実施、評価等の取組を求めるとともに、市町村国保が同様の取組を行うことを推進する。

国民健康保険法に基づく保健事業の実施等に関する指針

保険者は、健康・医療情報を活用してPDCAサイクルに沿った効果的でかつ効率的な保健事業の実施を図るための保健事業の実施計画（データヘルス計画）を策定したうえで、保健事業の実施・評価・改善等を行う。

Ⅱ 進捗状況

① 第２期データヘルス計画評価

② 第３期データヘルス計画の方針決定

Ⅲ 令和５年度スケジュール（主なもの）

※国保運営協議会＝芽室町国民健康保険運営協議会の略）

11月（国保運営協議会）
・第２期計画評価
・第３期計画方針決定

1月（国保運営協議会）
第３期計画原案審議

２月
まちづくり意見募集
（パブリックコメント）

３月（国保運営協議会）
計画（案）答申

令和６年度
第３期データヘルス計画施行

＊芽室町におけるデータヘルス計画の概要

資料　1－2

地域の健康レポート（RegionalHealthReport）

【目的】　疾病の発症や重症化を予防し、健康で長生きする。

【必要な保健事業】　〇特定健診受診率向上対策　〇生活習慣病発症予防及び重症化予防対策　ほか

【課題】　①特定健診未受診者が多く、生活習慣病の早期発見及び重症化予防に繋がらない　②高血圧症、脂質異常症、糖尿病が重症化し、腎不全等の疾患に繋がっている。

基本情報

■人口　（単位：人）

カテゴリ	芽室町	国
H30	18,667	127,443,563
R4	18,029	125,416,877
増減(R4-H30)	▲ 638	▲ 2,026,686
増減率(R4/H30)	▲ 3.4%	▲ 1.6%

※住民基本台帳（1月1日時点）

■高齢化率　（単位：%、ポイント）

カテゴリ	芽室町	国
H30	28.9	27.6
R4	30.4	28.6
増減(R4-H30)	1.4	1.0

※住民基本台帳（1月1日時点）

■健康寿命（平均自立期間）（R4年度）　（単位：年）

カテゴリ	芽室町	国	差(市町村－国)
男性	81.9	80.1	1.8
女性	85.4	84.4	1.0

※KDB「地域の全体像の把握」

【基本情報（対国）】
〇人口減少のスピードが速い
〇**高齢化率が高く、高齢化のスピードも速い。**

不健康な生活習慣 → 予備群 → 内脂肪症候群としての生活習慣病 → 重症化・合併症 → 生活機能の低下、要介護状態、死亡

健　診

■健診受診率と特定保健指導実施率

カテゴリ		R3年度			
		芽室町		国	
		率	順位	率	目標値
国保	特定健診受診率	37.3%	88位	36.4%	60.0%
	特定保健指導実施率	56.1%	68位	27.9%	60.0%
後期	健診受診率	11.9%	－	23.6%	－

※法定報告及びKDB「地域の全体像の把握」（順位は道内179市町村単位

■メタボ該当者及び予備群

カテゴリ	R3年度					
	市町村		国		市町村－国	
	男	女	男	女	男	女
メタボ該当者	29.5%	8.9%	32.9%	11.4%	▲ 3.4p	▲ 2.5p
メタボ予備群	12.4%	3.5%	18.0%	6.2%	▲ 5.6p	▲ 2.7p

※KDB「地域の全体像の把握」

■有所見者状況（R3年度）

カテゴリ	R3年度					
	芽室町		国		差	
	男	女	男	女	男	女
BMI（25以上）	40.6%	22.0%	34.2%	22.1%	6.4P	▲0.1P
ALT(GPT)（31以上）	28.9%	10.1%	22.1%	9.6%	6.8P	0.5P
HDL-C（40未満）	6.4%	1.4%	7.5%	1.3%	▲1.1P	0.1P
空腹時血糖（100以上）	40.4%	21.7%	31.8%	20.3%	8.6P	1.4P
HbA1c（5.6以上）	66.9%	62.4%	58.5%	56.8%	8.4P	5.6P
LDL-C（120以上）	49.4%	51.2%	47.5%	56.7%	1.9P	▲5.5P

※KDB「厚生労働省様式5-2　健診有所見者状況」

■質問票の状況（R3年度）

カテゴリ	R3年度					
	芽室町		国		差	
	男	女	男	女	男	女
喫煙	24.8%	6.5%	21.8%	5.7%	3.0P	0.8P
20歳時体重から10kg以上増加	43.8%	43.8%	44.8%	27.4%	▲1.0P	16.4P
1回30分以上の運動習慣なし	68.1%	71.7%	56.7%	61.7%	11.3P	10.0P
歩行速度遅い	52.1%	53.7%	49.2%	50.5%	2.9P	3.2P
食事速度（早い）	37.2%	24.0%	30.5%	23.8%	6.6P	0.2P
朝昼夜3食以外の間食や甘い飲み物（毎日）	18.8%	28.0%	14.0%	26.5%	4.8P	1.5P
週3回以上朝食を抜く	12.8%	9.0%	11.9%	7.5%	0.9P	1.5P
1日飲酒量（3合以上）	3.6%	1.0%	4.0%	0.7%	▲0.5P	0.2P
生活習慣改善（改善意欲なし）	38.1%	30.4%	31.6%	24.5%	6.6P	5.9P

※KDB「厚生労働省様式5-2　健診有所見者状況」

【課題（対国）】
〇**有所見者の状況**
男女ともALT、**空腹時血糖**、**HbA1c**の有所見者の割合が多い。
男性では**BMI**、**LDL-C**の割合が多く、**女性**では**HDL-C**の有所見者の割合が多い。

〇**質問票の状況**
喫煙、**20歳時体重から10kg増加**、**運動習慣がない者**が多く、**正しい食習慣を送れていない者**や**生活習慣の改善意欲のない者**の割合が多い。

医　療

■医療費の状況　（単位：円、‰）

カテゴリ	国保				後期			
	外来		入院		外来		入院	
	芽室町	国	芽室町	国	芽室町	国	芽室町	国
1人当たり医療費	15,400	17,400	8,130	11,650	29,430	34,340	35,490	36,820
受診率	656.0	709.6	14.2	18.8	1,085.9	1,249.8	60.6	59.1
外来・入院費用割合	65.4%	59.9%	34.6%	40.1%	45.3%	48.3%	54.7%	51.7%

※KDB「地域の全体像の把握」（R4年度）

<R4年度>

カテゴリ	順位	国保 外来		国保 入院		後期 外来		後期 入院	
疾病構造	1位	糖尿病	10.0%	肺がん	5.9%	糖尿病	9.7%	骨折	6.0%
	2位	高血圧症	5.6%	脳出血	5.2%	高血圧症	6.3%	脳梗塞	5.7%
	3位	関節疾患	4.2%	脳梗塞	4.3%	不整脈	5.8%	骨粗しょう症	3.6%
	4位	脂質異常症	3.5%	大腸がん	3.9%	骨粗しょう症	4.9%	肺炎	3.6%
	5位	慢性腎臓病（透析あり）	3.4%	関節疾患	3.7%	慢性腎臓病（透析あり）	4.6%	関節疾患	3.5%
	6位	胃がん	2.7%	骨折	3.7%	肺がん	4.4%	不整脈	1.9%
	7位	気管支喘息	2.4%	統合失調症	3.3%	関節疾患	3.0%	心臓弁膜症	1.8%
	8位	大腸がん	2.1%	胃がん	1.6%	脂質異常症	2.5%	肺がん	1.7%
	9位	肺がん	2.0%	前立腺がん	1.5%	前立腺がん	2.3%	認知症	1.6%
	10位	うつ病	1.9%	うつ病	1.3%	緑内障	2.1%	大腸がん	1.5%

※KDB「医療費分析(2)大・中・細小分類」

【課題（対国）】
〇**疾病構造**
<国保>
外来：**1位糖尿病**、**2位高血圧症**、**4位脂質異常症**と**生活習慣病基礎疾患**が構成割合の上位を占めており、**重症化疾患**である**慢性腎臓病(透析あり)**が**5位**と高位に位置している。
入院：**2位脳出血**、**3位脳梗塞**となっている。
<後期>
外来：**1位糖尿病**、**2位高血圧症**、**8位脂質異常症**の**生活習慣病基礎疾患**が国保と同様に上位となっており、国保と同様に**慢性腎臓病（透析あり）**が**5位**となっている。
入院：**2位脳梗塞**となっている。

介　護

■1件当たり介護給付費　（単位：円）

カテゴリ	芽室町	国
H30	71,189	61,384
R4	68,398	59,662
伸び率	0.96	0.97

※KDB「地域の全体像の把握」（R4年度）

■認定率

カテゴリ	芽室町	国
2号	0.4%	0.4%
1号	19.4%	19.4%

※KDB「地域の全体像の把握」（R4年度）

■有病状況

疾病	芽室町	国
糖尿病	26.6%	24.3%
高血圧症	46.3%	53.3%
脂質異常症	27.9%	32.6%
心臓病	54.0%	60.3%
脳疾患	17.0%	22.6%
がん	11.6%	11.8%
筋・骨格	51.2%	53.4%
精神	35.8%	36.8%
（再掲）認知症	23.2%	24.0%
アルツハイマー病	16.2%	18.1%

※KDB「地域の全体像の把握」（R4年度）

【課題（対国）】
〇**1件当たり介護給付費**
国と比較して高い

〇**有病状況**
要介護認定者のうち、**糖尿病**を有する者の割合が多い

死　因

■疾病別死亡者数及び死因の割合(悪性新生物合算)(R3年度)

No	死因	芽室町 人数	芽室町 割合	国 人数	国 割合
1位	悪性新生物	53	24.0%	381,505	26.5%
2位	老衰	26	11.8%	152,027	10.6%
3位	脳血管疾患	16	7.2%	104,595	7.3%
4位	心不全	12	5.4%	89,950	6.2%
5位	虚血性心疾患	8	3.6%	68,001	4.7%
6位	不慮の事故	7	3.2%	34,819	2.4%
7位	不整脈	6	2.7%	32,804	2.3%
8位	腎不全	5	2.3%	28,688	2.0%
9位	肺炎	5	2.3%	73,194	5.1%
10位	大動脈瘤及び乖離	4	1.8%	19,351	1.3%

※人口動態調査

■死因別死亡数及び標準化死亡比（SMR）

No	疾病	人数	SMR
1位	悪性新生物	550	95.2
2位	心疾患	268	81.7
3位	脳血管疾患	162	86.2
4位	肺炎	157	81.7
5位	老衰	96	66.4
6位	不慮の事故	49	84.9
7位	腎不全	45	108.2
8位	自殺	30	86.9
9位	交通事故	17	200.3
10位	慢性閉塞性肺疾患	16	56.9

※北海道健康づくり財団「SMR(H22～R1)」

■死因別死亡数及び標準化死亡比（SMR）

No	疾病	人数	SMR
1位	脳血管疾患	162	86.2
2位	肺炎	157	81.7
3位	肺がん	113	98.2
4位	虚血性心疾患	99	84.4
5位	老衰	96	66.4
6位	大腸がん	74	96.8
7位	膵臓がん	58	116.4
8位	胃がん	58	78.1
9位	不慮の事故	49	84.9
10位	腎不全	45	108.2

※北海道健康づくり財団「SMR(H22～R1)」

※悪性新生物と心疾患は集計した数値

【課題（対国）】
〇**R3年度における死因割合**
国と比較して高い死因の割合では、**悪性新生物**、**脳血管疾患**、**虚血性心疾患**、**腎不全**の割合が高い

〇**H22～R1までの累積死因別死亡数とSMR**
悪性新生物、**心疾患**、**脳血管疾患**、**腎不全**、**慢性閉塞性肺疾患**の死亡数が多い
SMRでみると**腎不全**が高い